YRITTÄJÄN ITSENSÄ JOHTAMISEN MENETELMÄT

9.2.2022

Eveliina Suonsivu, Carelina Oy

TAUSTAA

Eveliina Suonsivu, Carelina Oy

- Yrittäjä, Työterveyshoitaja, Yritys- ja työyhteisövalmentaja
- YAMK opinäytetyö (2021): Yrittäjän itsensä johtamisen menetelmät yrityksen kehittämisessä

  Laurea-ammattikorkeakoulu https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021113022833

"Mastering others is strength. Mastering yourself is true power."
-Lao Tzu

YRITTÄJÄN ITSENSÄ JOHTAMISEN TULOKSIA

- Itseen vaikuttamalla yrittäjä voi toimia itseohjautuvammin ja olla motivoituneempi saavuttamaan asettamansa tavoitteet.
- Yrittäjä pystyy tekemään tietoisempia päätöksiä ja ratkaisuja.
- Yrittäjän itsensä johtaminen nähdään yksilön kognitiivisena voimavarana, josta voi olla apua yrityksen kehittämisessä, uusien palveluiden ja tuotteiden innovoinnissa.
- Kognitiivisista resursseista nostettiin esiin itsetehokkuus ja sitkeys/sinnikkyys omien tavoitteiden eteen työskentelemiseksi.
- Sitoutuminen yritykseen ja omistautuminen työlle lisäsivät yrittäjän hyvinvointia.
- Sosiaaliset resurssit perhe, läheiset ja verkostot nähtiin voimavarana, jotka avaavat mahdollisuuksia.
- Tietotaito ja kokemus ovat yrittäjälle tärkeitä resursseja yrityksen kehittämistä ajatellen.

YRITTÄJÄN ITSENSÄ JOHTAMISEN MENETELMÄT YRITYKSEN KEHITTÄMISESSÄ

- Positiivinen ja rakentava itse puhe
- Mielikuvaharjoittelu (toivotun tulevaisuuden visualisointi)
- Itselle asetettavat tavoitteet