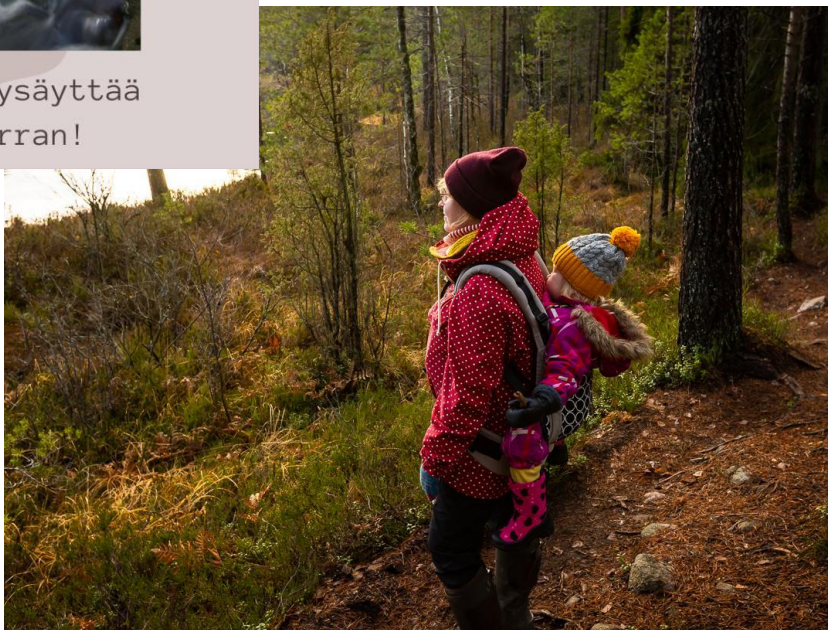


Sinä voit pysäyttää
tavaravirran!



Omat arvot ohjaamassa itsensä johtamista

Yrittäjä & ammattijärjestäjä

Sonja Saloriutta

Toivo@Tee 9.2.2022

Miten olen tullut tähän?

2016 koin burnoutin

11/2017 yrittäjäksi toiminimellä

7/2019 äidiksi, alkoi uudet pohdinnat mitä haluan työssäni tehdä

2020 vauvavuosi, kotivuosi ilman aikatauluja, paljon hyvää

2021 elokuussa “uusi alku” yrittäjänä ja ammattijärjestäjänä

Omannäköinen työ koostuu *kaikesta mitä osaan ja haluan* tehdä: ruunlaitto perheissä, kodin järjestäminen, yksilöllinen kodinhoito ja siivous, pienet maalaustyöt ja remontit, vegaaniset juhlatarjoilut, villiyrttiretket, lankojen värjäyskurssit...





Herkkyys

Luonnon ja ihmisten hyvinvointi

Luovuus

Kiireettömyys

Omannäköinen elämä

Kestävä kulutus ja elämäntapa

Aikaa perheen kanssa

Työn merkityksellisyys

Arvot tekevät valinnat helpoksi eli käytännössä auttavat vastaamaan:

Millainen päivärytmi sopii minulle?

Kuinka paljon teen töitä?

Kenen kanssa teen töitä?

Onko tämä arvojeni mukaista?

Mitä en halua tehdä?

Mitä haluan tehdä enemmän/vähemmän?



Miten arvojen toteutuminen näkyy arjessa?



- Vähemmän kulutusta
 - Vähemmän rahaa
 - Vähemmän töitä riittää
- Aikaa syödä aamupala lapsen kanssa
- Aikaa tehdä maanantaista oma hyvinvointipäivä
- Aikaa liikkua ja ulkoilla valoisaan aikaan keskellä päivää
- Aikaa ajatella ja pysähtyä toistuvasti mihin suuntaan on menossa
- + omien arvojen kertominen auttaa asiakasta löytämään juuri minut!

Haaveilen kirjan kirjoittamisesta ja tällä hetkellä teen tilaa kirjoittamiselle!



Löydät minut

Koulutettu ammattijärjestäjä
Sonja Saloriutta

Espoo/Järvenpää/koko Uusimaa

www.sonjasaloriutta.fi

Instagram: @sonjasaloriutta

sonja.saloriutta@gmail.com

040 734 7396

Kiitos!